

CORONA – Hjemmepleje ved mistanke om el. bekræftet COVID-19

Denne instruks beskriver procedure for smitteopsporing ved konstateret smitte med COVID19 hos borger eller medarbejder i en udekørende funktion.

Målgruppe	Personale i hjemmeplejen
Formål	Sikre korrekt håndtering af borgere under mistanke for el. med påvist COVID-19
Læsevejledning	<p>Borgere, der er under mistanke eller har bekræftet COVID-19 og som modtager hjemmepleje kan have forskellige forløb.</p> <p>Hjemmeplejen vil ved opstart skulle handle lidt forskelligt alt efter, hvordan forløbet har været. Den konkrete pleje vil dog være den samme, uanset om borger har været kendt eller ukendt, eller om borger har været indlagt eller ej.</p> <p>I vejledningen her beskrives først, hvordan hjemmeplejen skal handle. Dette afhænger af, hvilken enhed i kommunen, der først er blevet opmærksom på symptomer eller sygdom hos en borger.</p> <p>Herefter beskrives konkrete tiltag i plejen. De er de samme for alle, der er smittede, under mistanke for COVID-19, eller har været nære kontakter.</p>
Hvilke borgere skal behandles som COVID-19-smittede?	<ul style="list-style-type: none">• Borgere, der har symptomer: Feber, hovedpine, ondt i halsen eller muskler og led, nysen, snue, hoste og åndenød. Ved symptomer behandles borger som smittet indtil det ved test er afklaret, at borger ikke er smittet• Borgere, der har været nær kontakt til smittede – skal betragtes som smittede indtil 2. negative test på 6. eller 7. dag, efter at de har været udsat for smitte• Borgere, der er testet positive<ul style="list-style-type: none">○ Uden symptomer: Skal behandles som smittede indtil 4 dage efter test○ Med symptomer: Skal behandles som smittede indtil min. 4 dage efter symptomophør.

	<p>Hvis der i husstanden er pårørende, der udgør en smitterisiko, skal hele husstanden behandles som smittet.</p>
<p>Hjemmeplejen orienteres om risiko for COVID-19-smitte af andre enheder i kommunen – hjemmeplejens opgaver</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Det er altid den enhed, der først bliver opmærksom på smitte eller risiko herfor, der hurtigst muligt skal gøre relevante samarbejdspartnere opmærksomme på smitterisiko, enten ved advis eller ved opringning. Det er også den pågældende enheds ansvar at sikre, at smitterisikoskemaet er oprettet og udfyldt. ○ Det er hjælpers eget ansvar at undersøge en borgers smittestatus før besøg ○ Planlægger skal vurdere om planlagte besøg skal ændres ift. frekvens, bemanning og udførelse (se herunder "<i>Principper for planlægning</i>")
<p>Hjemmeplejen bliver opmærksom på risiko for COVID-19-smitte hos en borger – hjemmeplejens opgaver</p>	<p><u>Hvad skal den enkelte hjælper gøre?</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Alle borgere adspørges ved ankomst om de har evt. symptomer på COVID-19 • Hvis en borger oplyser at denne har symptomer, er testet positiv eller er nær kontakt til en smittet, skal hjælper hente de nødvendige værnemidler og udføre de opgaver, der ikke kan udsættes • Hvis borger har symptomer: Hjælper beder borger om samtykke til at kontakte sygeplejen, som skal vurdere borger og informere læge. Hjælper kontakter sygeplejen og oplyser at borger har symptomer på COVID-19 • Uanset om der er symptomer eller ej: Hjælper markerer borgers EOJ med "Smitterisiko" og vælger "COVID-19" Dette gøres ved at tilføje et skema. Hjælper opretter observationsnotat og beskriver evt. symptomer • Uanset om der er symptomer eller ej: Hjælper kontakter planlægger, der sørger for at give besked til alle relevante enheder og samarbejdspartnere <p><u>Hvad skal planlægger gøre?</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Planlægger sender advis til alle relevante parter. Hvis dette ikke er muligt, eller hvis det haster, tages telefonisk kontakt. Relevante parter kan f.eks. være: <ul style="list-style-type: none"> ○ Sygeplejen ○ Genoptræning Gribskov ○ Dagcentre ○ Visitationen

	<ul style="list-style-type: none"> • Planlægger sætter standardtekst om værnemidler ind i bemærkningsfeltet i Smitterisiko-skemaet: <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p>HUSK AT TAGE VÆRNEMIDLER MED:</p> <p>Personlige pleje / sygepleje: Værnemidler anvendes ved tæt kontakt (inden for 2 meter). Tages på i denne rækkefølge:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Væskeafvisende, langærmet overtrækskittel eller plastforklæde med lange ærmer 2) Kirurgisk maske type II 3) Visir eller beskyttelsesbriller 4) Evt. plastforklæde 5) Handsker <p>Ved aerosolgenererende procedurer med høj risiko for aerosoldannelse skal anvendes åndedræts-værn (FFP2/FFP3-maske) indenfor 2 meter.</p> <p>Tages af i denne rækkefølge. Udfør håndhygiejne efter aftagning af hvert værnemiddel:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Handsker 2) Evt. plastforklæde 3) Overtrækskittel 4) Visir eller beskyttelsesbriller 5) Maske <p>Praktisk hjælp:</p> <p>Udføres så vidt muligt med over 2 m afstand til borger. Der bruges forklæde og handsker til rengøring. Overtrækskittel eller langærmet forklæde samt til håndtering af vasketøj.</p> <p>Ved rengøring inden for 2 m anvendes værnemidler som beskrevet under Personlig pleje.</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> • Planlægger vurderer om der skal foretages ændringer i de planlagte besøg hos borger (se herunder "<i>Principper for planlægning</i>")
<p>Principper for planlægning</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Borgers besøg skal om muligt ligge sidst på ruten ○ Så få besøg som muligt – opgaver lægges om muligt sammen ○ Færrest mulige antal medarbejdere forestår plejen ○ "Helhedspleje" (hvis borger får både sygepleje og hjemmepleje): Drøfte med sygeplejen/hjemmeplejen, om der er plejeopgaver, som sygeplejen kan udføre i forbindelse med levering af sygepleje, eller om der sygeplejeopgaver, som SSA'er eller SOSU-hjælpere kan udføre i forbindelse med levering af pleje ○ Plejen udføres af <i>fastansat og uddannet personale</i>

- Inden første besøg:

Det sikres at den medarbejder, der udfører besøget

- er orienteret om situationen
- kan håndtere brug af værnemidler
- kender de hygiejniske retningslinjer for COVID-19
- kan orientere borger og evt. samboer om rammerne for selvisolering, herunder hensyn til plejepersonalet – print evt. pjecer (*se herunder*)
- kan planlægge plejen fremadrettet jf. ovenstående principper

- Første besøg:

- Værnemidler tages på inden besøget
- De planlagte opgaver udføres – der holdes afstand på 2 m, hvor det er muligt
 - Rengøring:
 - Rengøring med vand og sæbe med særligt fokus på kontaktflader (stikkontakter, dørhåndtag, m.m.)
 - Toiletområde og toilet rengøres sidst
 - Brugte klude kasseres efter brug eller vaskes ved min. 80C
 - Tøjvask:
 - Det anbefales at undertøj, håndklæder og sengetøj vaskes ved 80C
 - Andet tøj ved 60C
- Rengøring af kontaktpunkter med Wet Wipes eller lignende
- Det vurderes og aftales med borger, hvordan plejen kan tilrettelægges jf. ovenstående
- Borgeren og evt. samboende informeres og instrueres i omhyggelig håndhygiejne

Ved konstateret smitte desuden

- Evt. rådgivning ift. forebyggelse af ensomhed
- Udlever evt. pjecerne *"Til dig, der er testet positiv for ny Coronavirus"* og *"Til dig, der er en nær kontakt til en person, der er smittet med ny Coronavirus"*
https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Test/Pjece_Til-dig-der-er-testet-positiv-for-ny-

	<p>coronavirus.ashx?la=da&hash=4B4E2D802234D32A771B54A3ECB5EEB696C1D7BB</p> <p>https://www.sst.dk/~/media/Udgivelser/2020/Corona/Smitteopsporing/Pjece_Til-dig-der-er-en-naer-kontakt-til-en-person-smittet-med-ny-coronavirus.ashx?la=da&hash=F74B217E6DC436CD41A307C3374E93ADBE980452</p> <ul style="list-style-type: none">• <u>Inden de efterfølgende besøg:</u> Det sikres, at medarbejderne har fuld forståelse for<ul style="list-style-type: none">○ Opgaven○ De hygiejniske retningslinjer, herunder rengøring af kontaktpunkter og biler○ Brug af værnemidler• <u>Ved alle besøg:</u><ul style="list-style-type: none">○ Værnemidler tages på inden besøget○ De planlagte opgaver udføres – der holdes afstand på 2 m, hvor det er muligt○ Rengøring af kontaktpunkter med Wet Wipes <p>Et vedvarende fokus på om opgaver kan reduceres, sammenlægges eller udføres som del af en helhedspleje</p>
Opfølgning- hvem følger op og hvornår kan isolationen hæves?	<ul style="list-style-type: none">• Hvis borger modtager sygepleje, er det <u>sygeplejens</u> ansvar at sikre opfølgning:<ul style="list-style-type: none">○ Hvis borger har været testet positiv på baggrund af symptomer kan isolationen hæves efter ophør af symptomer, dog altid efter aftale med egen læge, og min. 4 dage efter positiv test.• Hvis borger ikke følges af sygeplejen, er det <u>hjemmeplejens</u> ansvar at sikre opfølgning:<ul style="list-style-type: none">○ Generelt: Hvis borger var uden symptomer ved test, kan isolationen hæves 4 dage efter test.○ Hvis borger har været nær kontakt til en smittet person, kan isolationen hæves efter 2. negative test på 6. eller 7. dagen.○ Særligt for færdigvaccinerede borgere: Er borger færdigvaccineret (14 dage siden sidste anbefalede vaccination uanset vaccine) samt asymptomatisk, kan denne undlade at selvisolere. Borger skal dog stadig lade sig teste to gange.

Værnemidler	Værnemidler pakkes i pose. Medtages hver gang af sparehensyn (skal ikke opbevares hos borger). Det anbefales altid at have et ekstra sæt i lukket pose i bilerne.
Hvor kan jeg søge hjælp og rådgivning	<p>Der kan være konkrete situationer, hvor borgers situation vanskeliggør smitteopsporing og hensigtsmæssig adfærd pga. kognitive udfordringer, misbrugsproblematik eller andre udfordringer. Medarbejdere kan blive i tvivl om, hvordan f.eks. regler om tavshedspligt vægtes i forhold til retningslinjer for smitteopsporing. I sådanne tilfælde kan kommunen søge rådgivning hos Styrelsen for Patientsikkerhed. COVID-arbejdsgruppen vil hjælpe med denne kontakt, hvis det er nødvendigt.</p> <p>Kontakter: Kommunes kriseberedskab (Charlotte Milton Nielsen) 72497552 COVID-arbejdsgruppen: Gitte Widmer: 72496389 Lise Heintze Bernhard 72497438 Lise Egesholm Olsen 72497449</p>
Referencer og nyttige links	Denne instruks bygger på vejledninger og retningslinjer fra Sundhedsstyrelsen. Disse vejledninger opdateres meget hyppigt. Nyeste vejledninger og retningslinjer kan findes på: https://www.sst.dk/da/corona
Revidering af instruksen	<p><u>Revisionsdato</u>: 16. marts 2022 <u>Revideres igen senest</u>: 30. juni 2022 <u>Revideres af</u>: Birgitte Steentoft Zilmer <u>Ansvarlig for revision</u>: Sekretariatet, CSO</p>