

## CORONA - Smitteopsporing og isolationsperioder – udekørende funktioner

Denne instruks beskriver procedure for smitteopsporing ved konstateret smitte med COVID19 hos borger eller medarbejder i en udekørende funktion.

<b>Målgruppe</b>	Medarbejdere og ledere i hjemmeplejen, sygeplejen, Rusmiddelcentret samt Team Støtte og Rådgivning.
<b>Formål</b>	At give kort og klar information om de retningslinjer, der skal følges ved konstateret smitte med COVID-19 hos borger eller medarbejder i en udekørende funktion.
<b>Instruks</b>	<p>For at mindske smitte med COVID-19 skal der foretages smitteopsporing, når en borger eller medarbejder testes positiv for COVID-19. Smitteopsporingen omfatter 3 dele:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Identifikation af nære kontakter. Dette omfatter en gennemgang af hvilke kontakter, der opfylder definitionen om at være en nær kontakt til en person med konstateret smitte med COVID-19.</li></ol> <p><b>Nære kontakter defineres som:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fremover defineres nære kontakter kun, som dem, der har været udsat for smitte i hjemmet, altså en person, der bor sammen med en, der har fået påvist COVID-19</li></ul> <ol style="list-style-type: none"><li>2. Kontakt til de nære kontakter, som informeres om at de er en nær kontakt til en person med konstateret smitte med COVID-19</li><li>3. Test og selvisolation af nære kontakter med henblik på at mindske smittespredning.</li></ol> <p>Du skal straks gå i selvisolation og testes på dag 4 og 6 efter, du sidst var sammen med den smittede person. Testen på dag 4 skal være en PCR-test, mens testen på dag 6 for nuværende skal være en hurtigtest</p>

	<p>Du kan ophæve din selv isolation efter et negativt svar på PCR-testen på dag 4.</p> <p>Hvis du har fået 3. stik skal du ikke gå i selv isolation, men du anbefales fortsat en hurtigtest hurtigst muligt samt PCR test på dag 4 og for nuværende en hurtigtest på dag 6.</p> <p>Hvis du har haft covid-19 inden for de sidste 12 uger (fra datoen for positiv test) skal du ikke isolere dig eller blive testet, med mindre du får symptomer.</p> <p>Sådan gør du, hvis andre du har været tæt på er smittet (fx en ven, kollega eller studie- eller klassekammerat):</p> <p>Du anbefales at blive testet med hurtigtest (evt. selvtest) med det samme og igen på dag 4 efter, du sidst var sammen med den smittede person. Du skal ikke gå i selv isolation.</p> <p>Hvis du har haft covid-19 inden for de sidste 12 uger (fra datoen for positiv test) anbefales du ikke at blive testet, med mindre du får symptomer.</p> <p>Ovenstående forudsætter, at du har været sammen med den smittede person indenfor 48 timer før personen fik symptomer (eller 48 timer før den positive test, hvis personen ikke har symptomer).</p>
<b>Periode for smitteopsporing</b>	<p>Kontakten mellem personen med konstateret smitte med COVID-19 og den nære kontakt skal have fundet sted i den periode, hvor der antages at være størst mulighed for smittespredning.</p> <p>Smitteperioden for patienter med symptomer afgrænses til:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fra 48 timer før symptomdebut til 48 timer efter symptomophør <i>eller</i> ved minimum 10 dages symptomer, feberfrihed i 48 timer (dvs. der kan restere andre symptomer, som træthed og andet som ikke regnes for smitsomt)</li><li>• Ved særlige smitsomme varianter af COVID-19, f.eks. COVID B.1.617.2 deltavariant, er smitteperioden 48 timer før symptomdebut og minimum 14 dage frem. I</li></ul>

	<p>smitteperioden skal også indregnes 48 timer efter symptomophør, stadig i alt minimum 14 dage.</p> <p>Smitteperioden for patienter med positivt testresultat, men uden symptomer, afgrænses til:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 48 timer før patienten fik foretaget testen til 7 dage efter</li> <li>• Ved smitsomme varianter af COVID-19, f.eks. COVID B.1.617.2 deltavariant, er smitteperioden 48 timer før 1. positive test og 14 dage frem.</li> </ul>
<p><b>Ved påvist COVID19 hos en borger i udekørende funktion skal ledelsen sikre følgende:</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Kortlægning af hvilke medarbejdere der har været i nær kontakt med den smittede indenfor 48 timer før debut af symptomer. Pågældende medarbejdere skal testes. Personale med positiv test må ikke møde på arbejde.</li> <li>2) Information om påvist smitte til kommunens kriseberedskab (Charlotte Milton Nielsen), kommunale samarbejdspartnere f.eks. madleverandører, andre leverandører, træning, dagcenter, mv. Er man bekendt med at borger for nylig, før konstateret smitte, har været hos egen læge eller anden sundhedsmyndighed, anbefales det at informere disse om smitten.</li> <li>3) Kommunens medarbejdere kan ved behov støtte borgeren i at kontakte eventuelle nære kontakter. Det vil være borgers primære pårørende, der kontaktes og denne bedes påtage sig information af yderligere pårørende og kontakter. Der skal i øvrigt udvises ekstra opmærksomhed på symptomer hos samboende borgere.</li> </ol>
<p><b>Isolation af smittet medarbejder</b></p>	<p>Når en medarbejder er konstateret smittet med COVID-19 skal medarbejderen isolere sig i hjemmet og ikke møde på arbejde, før vedkommende er symptomfri. Hvis medarbejderen ikke har symptomer, er isolationsperioden min. 4 dage fra 1. positive test.</p>

<b>Hvor kan jeg søge hjælp og rådgivning</b>	<p>Der kan være konkrete situationer, hvor borgers situation vanskeliggør smitteopsporing og hensigtsmæssig adfærd pga. kognitive udfordringer, misbrugsproblematik eller andre udfordringer. Medarbejdere kan blive i tvivl om, hvordan f.eks. regler om tavshedspligt vægtes i forhold til retningslinjer for smitteopsporing. I sådanne tilfælde kan kommunen søge rådgivning hos Styrelsen for Patientsikkerhed. COVID-arbejdsgruppen vil hjælpe med denne kontakt, hvis det er nødvendigt.</p> <p><b>Kontakter:</b></p> <p>Kommunes kriseberedskab (Charlotte Milton Nielsen) 72497552</p> <p>COVID-arbejdsgruppen: Gitte Widmer: 72496389 Lise Heintze Bernhard 72497438 Lise Egesholm Olsen 72497449</p>
<b>Referencer og nyttige links</b>	<p>Denne instruks bygger på vejledninger og retningslinjer fra Sundhedsstyrelsen. Disse vejledninger opdateres meget hyppigt. Nyeste vejledninger og retningslinjer kan findes på: <a href="https://www.sst.dk/da/corona">https://www.sst.dk/da/corona</a></p>
<b>Revidering af instruksen</b>	<p><u>Revisionsdato</u>: 16. marts 2022 <u>Revideres igen senest</u>: 30. juni 2022 <u>Revideres af</u>: Birgitte Steentoft Zilmer <u>Ansvarlig for revision</u>: Sekretariatet, CSO</p>