

## Fri for hjælp til støttestrømper

### Samarbejdet mellem Genoptræning Gribskov Altiden og Hjemmesygeplejen PG

#### Arbejdsgangsbeskrivelse

Step	Handlinger	Hvem udfører handlingen
1	<p><b>Borgere i målgruppen identificeres:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Det vurderes, om borgere, der modtager hjælp til kompressionsstrømper, evt. ville kunne oplæres i selv at tage kompressionsstrømper af og på.</li><li>• <i>Borgere med sår på ben og fødder indgår ikke i målgruppen, men må revurderes, når sår er ophelet.</i></li><li>• Det vurderes, om eventuelle pårørende har lyst til og ville kunne påtage sig opgaven.</li></ul> <p><b>Vurderingen dokumenteres i borgers handleplan for kompressionsbehandling:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <u>Fagligt notat:</u> <i>Eks.: "Borger (eller borgers pårørende) vurderes at kunne oplæres i selv at varetage kompressionsbehandlingen. Indsatsen Kompressionsstrømper Oplæring er bestilt".</i></li></ul>	<b>Hjemmesygeplejen PG</b>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Handlingsanvisning:</u> Eks.: "Sygeplejen fortsætter behandlingen morgen (og aften) indtil tilbagemelding fra Genoptræning Gribskov Altiden. (Borger tager selv strømperne af)."</li> </ul>	
2	<p><b>Borger motiveres og forberedes på, at de snart vil blive tilbudt oplæring i at tage strømperne på selv</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PG informerer herefter borgerne om, at de snarest muligt bliver kontaktet af Altiden og udleverer pjecen "Fri for hjælp til Støttestrømper".</li> </ul>	<p><b>Hjemmesygeplejen PG</b></p>
3	<p><b>Indsatsen Kompressionsstrømper Oplæring bestilles af administrative medarbejdere:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• GG Altiden tilknyttes som organisation, vælg: "Organisation Rehabilitering 83A og advis" (ellers kan GG Altiden ikke se borger i KMD Nexus).</li> <li>• Indsatsen bestilles uden slutdato. Indsatsen relateres til Helbredstilstanden</li> </ul>	
4	<p><b>GG Altiden iværksætter indsatsen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bestillingen modtages.</li> <li>• Planlægger kontakter borger og aftaler tid for første besøg.</li> </ul> <p><b>Første besøg:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Terapeuten orienterer sig i dokumentation for kompressionsbehandlingen (fagligt notat, indsatsmål og handlingsanvisning)</li> </ul>	<p><b>Genoptræning Gribskov Altiden</b></p>

- Aflægger første besøg.
- Planlægger oplæringsforløbet i samråd med borger.

#### **Planen dokumenteres i borgers plan for kompressionsbehandling:**

- Terapeut tilføjer et nyt Indsatsmål (Titel: *Oplæring i Kompressionsbehandling*).
  - Gemmes som aktivt
  - Husk at relatere indsatsmålet til indsatsen
- Terapeut tilføjer ny Handlingsanvisning (Titel: *Oplæring i Kompressionsbehandling*) – brug fortrykt skema "Kompressionsbehandling anvisning" og sætter flueben i relevante punkter under "Vejledning/rehabilitering". Brug evt. bemærkningsfelter ved behov.
  - Skemaet gemmes som aktivt.
  - Husk at relatere handlingsanvisning til indsatsen

#### **Forløbet gennemføres og afsluttes:**

- Efter endt forløb vurderes, om borger eller dennes pårørende kan varetage indsatsen helt, delvist eller slet ikke.

#### **Dokumentation af slutstatus:**

- Det fagligt notat opdateres:
  - Mulige udfald:
    - 1) Eks.: "Terapeut: *Borger / pårørende kan nu selvstændigt tage strømperne af og på med xxx hjælpemiddel. Oplæringsforløbet*

	<p>afsluttes".</p> <p>2) Eks.: "Terapeut: Borger / pårørende kan selv tage strømperne af med <b>xxx hjælpemiddel</b>. Har fortsat behov for hjælp til påtagning. Oplæringsforløbet afsluttes".</p> <p>3) Eks.: "Terapeut: Borger / pårørende kan ikke varetage kompressionsbehandlingen og har fortsat behov for hjælp hertil. Der er udleveret <b>xxx hjælpemiddel, som APV-hjælpemiddel</b>. Oplæringsforløbet afsluttes".</p> <p>1), 2) og 3): <u>Hvis hjælpemidler<sup>1</sup> er udleveret skrives desuden:</u> "Xxx (HMI nr og type) er udleveret og Team hjælpemidler er orienteret"</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Det indsatsmål, der vedrører oplæring gemmes som inaktivt</li><li>• Den handlingsanvisning, der vedrørte oplæring, gemmes som inaktiv</li></ul> <p><b>Hjemmesygeplejen orienteres om, at oplæringsforløbet afsluttes</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• GG Altiden sender advis til <b>PG Hjemmesygepleje</b>: "Oplæringsforløbet er afsluttet. Se Fagligt notat".</li></ul>	
5	<p><b>Hjemmesygeplejen afslutter eller fortsætter kompressionsbehandlingen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Indsatsen "Kompressionsstrømper Oplæring" afsluttes. (PG afslutter)</b></li></ul>	<p><b>Hjemmesygeplejen PG</b></p>

- **Stillingtagen til den fortsatte behandling**

- På baggrund af GG Altidens slutstatus vurderes om den sygeplejefaglige indsats kan afsluttes (kompressionsbehandling).

- **Hvis indsatsen kan afsluttes:**

Borger aflægges et sidste besøg og det sikres, at borger har forstået, at indsatsen afsluttes:

- Orientering om, i hvilke tilfælde borger bør henvende sig til læge.
- Orientering om, at borger selv skal ansøge om kompressionsstrømper 1 gang om året.
- Udlevering af lille pjece.

- **Indsatsen "Kompressionsbehandling" afsluttes.**

- **Hvis indsatsen skal fortsætte:**

- Besøg ved hjemmesygeplejen fortsætter, 1 eller 2 x dgl., afhængigt af borgers behov

*ELLER*

- Kompressionsbehandlingen overdrages til hjemmeplejen

- **Dokumentation**

- **Hvis indsatsen afsluttes:**

- Fagligt notat opdateres: Det **tilføjes**, at *Borger er indforstået med selv tage kompressionsstrømper af og på. Er informeret om selv at kontakte selv læge ved behov. Pjece udleveret*".

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Evt. <u>handlingsanvisninger</u> og <u>indsatsmål</u> vedrørende kompression gøres inaktive.</li><li>• Helbredstilstanden ændres til niveau 2 og forbliver aktiv.</li><li>• <b>Hvis indsatsen fortsættes:</b><ul style="list-style-type: none"><li>• <u>Fagligt notat</u>: Opdateres – eks: <i>"Tilstanden er stabil og det vurderes, at opgaven kan varetages af hjemmeplejen"</i>.</li><li>• Det sikres, at <u>Handlingsanvisning</u> for kompressionsbehandling er relateret til den rette indsats og at der er sat flueben i "delegeret", hvis hjemmeplejen skal forestå behandlingen.</li><li>• <u>Indsatsmål</u> justeres og det sikres, at det er relateret til den rette indsats</li><li>• Den aktuelle og den forventede "Vurdering" opdateres. Tilstanden scores om 3 eller 4, afhængigt af, om den er stabil eller ej</li></ul></li></ul>	
--	--	--