

Vejledning		Hygiejne
Gribskov Kommune Center for Social og Sundhed		
Brug af forklæder i pleje og træning	Målgruppe: Hjemmesygeplejen, hjemmeplejen, sociale botilbud og andre medarbejdere i kontakt til borger og dennes omgivelser i Gribskov Kommune	
Udarbejdet af: Hygiejnesygeplejerske Carina Bloch Simonsen/cbsim d. 28. november 2018	Revideres senest 28. november 2020	
Godkendt af: Centerchef og fagchefer ved Center for Social og Sundhed, Gribskov Kommune d. 6. december 2018		

Formål:

At mindske risikoen for direkte og indirekte kontaktsmitte.

Definition og fakta

Brug af et plastforklæde hindrer forurening af personalets arbejdsbeklædning. Dermed mindskes risikoen betydeligt for, at mikroorganismer overføres fra borger til borger via personalets arbejdstøj.

Engangs-plastikforklædet er væsketæt.

Forklæderne forhandles i æsker og dispenseres enkeltvis på samme måde som usterile handsker.

Æskerne kan anbringes i et stativ på væggen på relevante steder.

Fremgangsmåde**Værnemidler:**

- Handsker og engangsforklæde bruges ved direkte borgerkontakt og kontakt til borgerens omgivelser

Håndhygiejne

- Håndhygiejne skal altid udføres, når værnemidlerne er taget af, og inden borgerens hjem/bolig forlades.
- Håndhygiejne skal altid udføres før kontakt med mad.

Forklæde skal bruges i følgende situationer

- Ved pleje, behandling og rengøring hvor der er risiko for kontakt med blod, sekreter, urin, afføring eller opkast
- I alle arbejdssituationer hos en borger, der har diarré
- Nedre toilette i seng
- Skift af ble med afføring
- Tømning og rengøring af bækkener og urinkolber
- Brusebad
- Stomipleje
- Sårbehandling med risiko for sprøjt og stænk
- Skylning af fistler
- Skift/anlæggelse af urinkateter – SIK – skylning af kateter – urinprøve-tagning
- Procedurer, hvor der er stor forekomst af drys af tør hud, fx ved skift af kompressionsstrømpe/bandage eller ved skift af sengetøj
- Håndtering af snavset vasketøj
- Ved madlavning (dog ikke hvis man blot serverer anrettet mad).

Brug langærmet engangsovertrækskittel eller plastikforklæde med lange ærmer, i situationer, hvor der er særlig risiko for stænk og sprøjt af afføring.

Reference: Vejledning om arbejdsdragt inden for sundheds- og plejesektoren. Sundhedsstyrelsen juni 2011.

<http://www.sst.dk/media/A72D21BA0B3444D78A2764628E038E81.ashx>