

Hygiejniske anbefalinger

Gribskov Kommune Center for Social og Sundhed

Brug af personlige værnemidler	Målgruppe: Hjemmesygeplejen, hjemmeplejen, sociale botilbud og andre medarbejdere i kontakt til borger og dennes omgivelser i Gribskov Kommune
Udarbejdet af: Hygiejnesygeplejerske Carina Bloch Simonsen/cbsim d. 7. januar 2019	Revideres senest 7. januar 2021

Handsker

- Tag handsker på umiddelbart inden en uren opgave.
- Udfør altid håndhygiejne når handskerne er taget af.
- Opbevar handskerne rene i æsker, kasse, plasticpose eller lignende i hjemmet.



Beskyttelse af arbejdstøjet i dagligdagen med engangsforklæde

- Brug altid forklæde når du er i risiko for at dit arbejdstøj bliver forurenet med mikroorganismer, fx ved nedre toilette, brusebad, skift af ble med afføring, rengøring, sårpleje, rengøring af toilet mm.



Beskyttelse af arbejdstøjet ved skærpet hygiejne

- Brug langærmet engangsbeskyttelses kittel når du ved, at der er smitsomme mikroorganismer som MRSA, Norovirus, Clostridium Difficile og VRE.
- Det langærmede forklæde er pakket ind enkeltvis i plastik.
- Engangsbeskyttelses kittel med velcro åbne/lukkeme kan evt. anvendes, således korrekt aftagning af engangsbeskyttelses kittel understøttes og gener fx fra træk i snor på beskyttelses kittel hos medarbejder undgås.



Beskyttelse af fodtøj i badesituationer

- Brug engangsplastikovertræks støvler som er skridsikre, når du ikke ønsker at få stænk og sprøjt på dit fodtøj.
- Udfør håndhygiejne når du har taget dem på og af.
- Blå "futter" skal ikke benyttes af hygiejnehensyn.



Masker med og uden visir

- Maske uden visir bruges ved skift af sengetøj hos borger med MRSA.



- Maske med visir bruges ved risiko for stænk og sprøjt, hvor du ønsker at beskytte dine slimhinder mod mikroorganismer.



Reference: <https://hygiejne.ssi.dk/NIRgenerelle>
<https://hygiejne.ssi.dk/NIRsupplerende>