

Vejledning

Hygiejne

Gribskov Kommune Center for Social og Sundhed

Vejledning i hygiejniske forholdsregler hos borgere med multiresistente bakterier, som fx VRE

Målgruppe: Hjemmesygeplejen, hjemmeplejen, sociale botilbud og andre medarbejdere i kontakt til borger og dennes omgivelser i Gribskov Kommune

Udarbejdet af: Hygiejnesygeplejerske Carina Bloch Simonsen/cbsim d. 12. september 2019

Revideres senest 12. september 2021

Formål:

At mindske risikoen for direkte og indirekte smitte.

Ved Norovirus/Roskildesyge henvises til vejledningen på css.gribskov.dk/hygiejne.

Definition og fakta:

Korrekt håndhygiejne og brug af værnemidler nedsætter risikoen betydeligt for at smitte overføres fra borger til borger via personalets hænder eller arbejdstøj.

Vigtige forholdsregler er derfor:

- Håndhygiejne
- Brug af værnemidler

Håndhygiejne:

Ved synligt forurenede hænder både vaskes og desinficeres hænder med håndsprit. Hvis hænderne **ikke** er synligt forurenede er hånddesinfektion tilstrækkeligt ved multiresistente bakterier. Det er vigtigt at udføre håndhygiejne efter kontakt borger, og før boligen/værelse forlades.

*Bemærk: Ved nogle virus (ikke kappebærende virus), fx norovirus, samt sporedannende bakterier, fx Clostridium difficile, skal der **ALTID** udføres håndvask med efterfølgende hånddesinfektion, da alkohol alene ikke har den ønskede desinficerende effekt.*

Værnemidler:

Værnemidler skal anvendes ved pleje -og behandlingsopgaver samt rengøringsopgaver. Værnemidler omfatter udstyr, der bæres af personalet for at beskytte personalet og forhindre personalet i at videregive smitte.

Værnemidler ved pleje og behandlingsopgaver:

- Der anvendes engangshandsker og engangsforklæde ved håndtering af afføring og urin, ved nedre toilettet og ved rengøringsopgaver.
- Hvis multiresistent bakterie er påvist i sår anvendes engangshandsker og engangsforklæde ved håndtering af sår.
- Hvis multiresistent bakterie er påvist i ekspektorat, og der samtidig er symptomer på luftevejsinfektion anvendes maske indenfor ca. en meters afstand af patienten.
- Brug langærmet engangsovertrækskittel eller plastikforklæde med lange ærmer, i situationer, hvor der er særlig risiko for stænk og sprøjt fx afføring og spuling af sår.
- Sår, der er inficeret med VRE, skal skiftes **straks** ved gennemsvivning, eller forstærkes til rette fagperson kan komme og skifte forbindingen.

Rengøring af borgerens bolig:

- Der anvendes engangshandsker og engangsforklæde.
- Daglig rengøring med almindelige rengøringsmidler.
- Ved spild af afføring og urin tørres op med toiletpapir eller lignende, og området desinficeres med klorklude.
- Ved ophør af de hygiejniske forholdsregler skal der foretages grundig rengøring af områder, som berøres af mange hænder med klorklude.

Tøj og linned:

- Tøj og linned skal placeres i selvopløselige vaskeposer, før det sendes til vask.
- Undertøj, håndklæder og sengetøj vaskes ved 90°.
- Anden beklædning vaskes efter anvisninger.
- Beklædning forurennet med urin, afføring, sårsekret eller lignende vaskes separat.

Bemærk: Hvis vaskemaskine deles med andre borgere, køres en tom maskine på 90°, inden der vaskes igen.

Udstyr:

- Udstyr skal som hovedregel være personbunden.
- Udstyr, som tåler varmebehandling, desinficeres i dekontaminator.
- Udstyr, som ikke tåler varmedesinfektion, skal desinficeres med klorklude inden det fjernes fra borgerens bolig.
- Liftsejl skal være personbunden.

Affald:

- Affald emballeres forsvarligt og bortskaffes med almindelig dagrenovation.

Undersøgelse/behandling udenfor plejebolig:

- Borgeren er iført rent tøj og udfører håndhygiejne, inden bolig/værelse forlades.
- Behandlingsstedet/medarbejdere informeres om sygdom.

Ophold i fællesområde:

- Borgeren er iført rent tøj og udfører håndhygiejne, inden bolig/værelse forlades.

Reference: Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer om supplerende forholdsregler ved infektioner og bærertilstand i sundhedssektoren, Statens Serum Institut, Central Enhed for Infektionshygiejne, 2016.

<https://hygiejne.ssi.dk/NIRsupplerende>