

Vejledning

Hygiejne

Gribskov Kommune Center for Social og Sundhed

Procedure ved Norovirus/Roskildesyge	Målgruppe: Hjemmesygeplejen, hjemmeplejen, sociale botilbud og andre medarbejdere i kontakt til borger og dennes omgivelser i Gribskov Kommune
Udarbejdet af: Hygiejnesygeplejerske Carina Bloch Simonsen/cbsim d. 28. maj 2019	Revideres senest 28. maj 2021

Symptomer:

Norovirus/Roskildesyge er et virus, der giver diarré og/eller opkastninger og evt. let feber. Borgeren kan have et eller flere af symptomerne. Virus er modstandsdygtigt over for mange desinfektionsmidler (bl.a. alkohol), udtørring og temperaturer op til 70° C, og kan derfor overleve længe i omgivelserne. Kun få viruspartikler er nødvendige for at fremkalde sygdom. Typisk smittes flere borgere og personale inden for en kort periode. Da der går lidt tid, fra borgeren har fået diarré, til der kan gives et svar fra egen læge, skal der tages forholdsregler allerede ved mistanke om smitte med norovirus.

Hurtig reaktion er den bedste måde at forebygge smittespredning på.

Smittetid:

Tiden, der går fra udsættelse for smitte til sygdomsstart (inkubationstid), er 10-48 timer. Sygdomsperioden er 24-72 timer. Perioden kan være forlænget ved ældre, svækkede borgere.

Der er fortsat risiko for smitte via afføring indtil 48 timer efter sidste symptom.

Smitemåde:

- Direkte kontakt med den smittede via små dråber fra opkast/afføring.
- Indirekte ved kontakt med genstande/ kontaktflader.
- Inficeret mad.

Forholdsregler:

I primærsektoren må borgere med smitsom sygdom ikke isoleres, som under indlæggelse. Man kan dog henstille til, at borgeren opholder sig på sin stue indtil 48 timer efter sidste symptom for ikke at udsætte andre beboere for smitte.

Ved udbrud skal der være information ved indgangen, og personlig information/instruktion fra personalet til besøgende i håndhygiejne (håndvask efterfulgt af hånddesinfektion).

Borgeren og pårørende instrueres i håndhygiejne. Ikke selvhjulpne patienter hjælpes med håndhygiejne i forbindelse med måltider og toiletbesøg/brug af bækken.

Forholdsreglerne overholdes fra sygdomsudbrud indtil 48 timer efter sidste symptom.

Håndhygiejne:

Håndvask skal foretages med min. 15 sek. bearbejdning med sæbe, skyl hænderne grundigt, tør hænderne grundigt med engangshåndklæde eller køkkenrulle. Håndvask efterfølges **altid** af hånddesinfektion (indgnidning i min. 30 sek. på tørre hænder). Håndhygiejne udføres efter enhver direkte kontakt med borgeren eller kontaktflader.

Hånddesinfektion alene er **ikke** tilstrækkelig, da norovirus ikke er fuldt følsomt for alkohol.

Værnemidler/arbejdstøj:

Ved pleje og behandling samt ved rengøring i borgers hjem (inkl. sengeredning), anvendes handsker og langærmet engangskittel/plastforklæde over arbejdsdragten.

Ved risiko for stænk og sprøjt fra opkast/afføring anvendes mundbind evt. med visir.

Hvis arbejdstøjet bliver forurennet, skal det skiftes.

På plejehjem og lignende institutioner bør personale, der plejer borgere med norovirus ikke pleje andre borgere, ikke deltage i madlavningen eller servering.

Samarbejdspartnere fx træning, pedel, rengørings- og køkkenpersonale, vikarbureau mm informeres om smitterisiko.

Borgere på plejehjem og lignende institutioner:

- Opfordres til at holde sig på stuen.
- Må ikke deltage i fælles spisning.
- Bør ikke deltage i øvrige fælles arrangementer.
- Opfordres til håndvask.

Borgere i eget hjem:

- Bør ikke deltage i fælles arrangementer.
- Opfordres til håndvask.

Personale med symptomer på norovirus:

Bør være sygemeldt fra symptomstart til 48 timer efter sidste symptom.

Madserving/buffet:

Risiko for smitte via buffet er stor, derfor bør mad og drikke serveres for alle beboere, både raske og syge.

Pårørende bør ikke hjælpe med madservingen.

Service:

- Borgeren må få serveret mad på almindeligt service. Hvis muligt er engangsservice at foretrække pga. øget smitterisiko ved håndtering og opvask.
- Snavset service håndteres med handsker på.
- Service kommes direkte i opvaskemaskine.
- Hvis der ikke er adgang til opvaskemaskine, vaskes service op med det samme. **Obs håndhygiejne efterfølgende.**

Affald:

Affald emballeres i plastpose, som lukkes og kommes i dagrenovation, dog skal affald fx bleer, der er gennemvædet med afføring, kasseres i lukket pose som smittefarligt affald.

Rengøring og desinfektion på plejehjem og lignende institutioner:

Rengøringspersonalet skal anvende samme værnemidler som plejepersonalet.

Daglig rengøring foretages med almindelige rengøringsmidler. Toiletter på fælles arealer rengøres ofte. Klorholdigt desinfektionsmiddel (min. 1000 ppm) (klorklude) anvendes på kontaktpunkter fx håndtag, vandhane, toiletsæde, stikkontakt mm.

På isolationsstuer foretages desinfektion af kontaktpunkter fx håndtag, sengehest, gelænder, sengebord, klokkesnor, toiletsæde, vandhane min. 1 gang dagligt med klorklude.

Den desinficerende effekt opnås ved at holde kontaktfladerne fugtige i 10 minutter.

Ved synlig forurening af dyne og pude, vaskes disse.

Rengøringsudstyr desinficeres efter brug med klorklude.

De anvendte rengøringsklude sendes til vask eller bortskaffes.

Rengøring i borgerens eget hjem:

Der skal i udbrudsperioden gøres rent som vanligt, men toilet og bad skal være synligt rent. Borger og pårørende instrueres i smitterisiko og evt. anvendelsen af klorklude for at hindre smittespredning på kontaktflader såsom dørhåndtag, stikkontakter, vandhane, seng og sengebord. Hvis muligt bør pårørende ikke anvende samme toilet i udbrudsperioden.

Tøjvask på plejecentre og andre institutioner:

Borgerens tøj vaskes separat fra de øvrige beboers tøj.

Borgerens tøj vaskes dagligt ved min. 60 °C.

Sengetøj, håndklæder og lign. vaskes ved 90 °C.

Tøjvask i fælles vaskemaskiner efterfølges af en tom 90 °C vask.

Tøjvask i hjemmeplejen:

Borgerens tøj vaskes dagligt ved min. 60 °C.

Sengetøj, håndklæder og lign. vaskes ved 90 °C.

Personalet arbejdstøj:

Arbejdstøj, der er blevet synligt forurenet med afføring eller opkast skal håndteres som risikotøj og emballeres efter instruks fra vaskerifirma eller kommunens intern service.

Vaskeri firma samt kommunens intern service informeres om risiko for smitte. Se AT vejledninger fra arbejdstilsynet under referencer.

Håndtering af hjælpemidler, mobiltelefoner, tastaturer mm:

Bækkener, kolber og vandfade overtrækkes med plastpose og rengøres efter brug med klorklude.

Rollator, kørestol og andre hjælpemidler aftørres dagligt med klorklude på kontaktflader.

Computere, skærme, tastaturer og telefoner skal rengøres ofte med afspritning.

Almindelige skærme kan tåle sprit og almindelige rengøringsmidler. Fladskærme samt skærme på bærbare computere skal aftørres forsigtigt med en hårdt opvreden klud med et

mildt rengøringsmiddel som f.eks. opvaskemiddel.

Øvrige områder på skærmen aftørres med en hårdt opvredet klud.

Obs. klorklude kan ikke anvendes, da de ødelægger telefoner og tastaturer.

Ophævelse af forholdsregler:

Slut-rengøring og desinfektion på plejehjem og lignende institutioner.

Stue, toilet og bad skal rengøres og efterfølgende desinficeres med klorklude.

Ved synlig forurening af dyne, pude, gardiner m.m., vaskes disse.

Rengøringsudstyr desinficeres efter brug med klorklude.

De anvendte rengøringsklude sendes til vask eller bortskaffes.

Slut-rengøring i hjemmet.

Toilet og bad rengøres med vand og sæbe og bør efterfølgende desinficeres med klorklude.

Referencer:

<https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/retningslinjer/nir/nir-generelle.pdf?la=da>

<https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/retningslinjer/nir/nir-supplerende.pdf?la=da>

<https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/retningslinjer/nir/nir-haandhygiejne.pdf?la=da>

<https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/retningslinjer/nir/nir-desinfektion.pdf?la=da>

<https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/retningslinjer/nir/nir-rengoering.pdf?la=da>

<https://amid.dk/regler/at-vejledninger/velfaerdsforanstaltninger-skiftende-arbejdssteder-1-03-1/>

<https://amid.dk/media/1888/mikroorganismer20pdf.pdf>