



Instruks: Månedlig vejning i Gribskov Kommune (FSIII)	
Instruks til månedlig vejning	Målgruppe: Hjemmeplejen, sygeplejen og plejecentre i Gribskov Kommune
Sidst revideret december 2019 /srjul	Revideres igen senest december 2021
<p>Formål: at sikre ens arbejdsgange af den forebyggende indsats "månedlig vejning" til ældre i eget hjem og på plejecenter. Formålet med den månedlige vejning er at sikre en struktureret og tidlig opsporing af borgere med utilsigtede vægttab. Borgere, der har tabt sig utilsigtet, vil blive tilbudt en ernæringsindsats, som kan hjælpe dem til at tage på i vægt og genvinde deres fysiske funktion.</p> <p>I instruksen findes information om baggrund, udførelse, dokumentation (FSIII) samt hvornår og hvordan der skal handles på utilsigtede vægttab.</p>	

Baggrund for regelmæssig vejning	<p>Ældre borgere med dårlig ernæringstilstand har øget risiko for at have nedsat muskelmasse, nedsat funktionsevne og forringet livskvalitet. Disse borgere har også øget risiko for at blive syge, og de bliver oftere (gen)indlagt på hospitalet.</p> <p>Et utilsigtet vægttab øger den ældres behov for støtte og hjælp i hverdagen som følge af fysiske funktionstab. Dette kan medføre et øget antal og omfang af plejeopgaver. Selv et lille vægttab (> 1 kg) kan forringe den ældres funktionsevne, genoptræningspotentiale og evne til at klare sig selv i hverdagen.</p> <p>Sundhedsstyrelsen anbefaler regelmæssig vejning af ældre borgere på plejecenter og i hjemmepleje til at identificere borgere med utilsigtede vægttab.</p> <p>Gennem den forebyggende indsats "månedlig vejning" sikres en struktureret tidlig opsporing af ældre, som er i risiko.</p>
Udførelse af vejning	<p>Når borger vejes, bør det tilstræbes at:</p> <ul style="list-style-type: none">• anvende samme vægt, såfremt dette er muligt• veje på samme tidspunkt af døgnet, fx før morgenmaden• at borger vejes med nogenlunde samme påklædning

Hvem skal vejes?	Alle borgere i Gribskov Kommune, som modtager sygepleje, personlig pleje eller praktisk hjælp skal tilbydes månedlig vejning.
Hvor ofte skal borgeren vejes?	Den forebyggende vejning tilbydes 1 gang per måned og evt. efter sygdom.
Dokumentation af vægt i Nexus	Umiddelbart efter at borgeren er vejjet, noteres borgerens aktuelle vægt under "målinger" i Nexus. Anvend "noter" til at beskrive hvis borgeren er påklædt eller har sko på.
Vurdering af vægtudvikling	<p>Det er vigtigt, at plejepersonalet handler i forhold til den målte vægt og vægtudvikling:</p> <p><u>Borger har taget på i vægt siden sidste vejning:</u> Borger er ikke i ernæringsmæssig risiko. Borger vejes igen om 1 måned og evt. efter sygdom.</p> <p><u>Borger har stabil vægt (samme vægt som sidst):</u> Borger er ikke i ernæringsmæssig risiko. Borger vejes igen om 1 måned og evt. efter sygdom.</p> <p><u>Borger har haft et utilsigtet vægttab over 1 kg den seneste måned:</u> Borger er i ernæringsmæssig risiko. Der sendes en avis til visitationen med information om borgers utilsigtede vægttab.</p> <p>Hvis borgeren har faldende vægt over flere målinger, sendes der ligeledes avis til visitationen.</p> <p>I vurderingen af borgers vægtudvikling skal man være opmærksom på, at vægten kan blive påvirket af den ældres væskestatus. Fx kan væskeophobning skjule et utilsigtet vægttab. Omvendt kan medicinsk behandling af væskeophobning give et vægttab, som er tilsigtet. Man skal være opmærksom på, at overvægtige borgere også kan have et utilsigtet vægttab, som der skal handles på.</p>
Borger ønsker ikke at blive vejjet – hvad nu?	<p>Hvis borger ikke ønsker at blive vejjet, skal dette dokumenteres i Nexus.</p> <p>Plejepersonalet opfordres til at opmuntre borgeren til at tage imod den forebyggende indsats.</p>



Ansvar for månedlig vejning	<p>Alt plejepersonale har ansvaret for, at den månedlige vejning bliver gennemført og dokumenteret i Nexus.</p> <p>I de tilfælde, hvor en borger modtager både hjemmepleje og sygepleje, er det leverandøren af hjemmepleje, der er ansvarlig for, at den månedlige vejning udføres.</p>
Ernæringsindsats	<p>Når et utilsigtet vægttab er identificeret, og der er sendt avis til visitationen, vil der blive bevilget en sygeplejefaglig ernæringsindsats á 2 måneders varighed.</p> <p>Du kan læse mere om ernæringsindsatsen i instruksen for denne.</p>
Begrebsafklaring	<p>Utilsigtet vægttab: Et vægttab (>1kg) som ikke er planlagt. Et planlagt vægttab kan fx være, når en borger taber sig på grund af opstart af vanddrivende behandling.</p> <p>Ernæringsvurdering (EVS): Ernæringscreening med udgangspunkt i skemaet: "Ernæringsvurdering", som er udarbejdet af Socialstyrelsen og tilgængeligt i Nexus. EVS anvendes til udredning af årsagen til utilsigtede vægttab.</p> <p>Undervægt: Undervægt er defineret som BMI under 18,5. Undervægt er ikke i sig selv en risikofaktor for tab af fysisk funktionsevne. Undervægt kan derfor ikke alene betragtes som årsag til et øget behov for hjælp.</p> <p>Ernæringsmæssig risiko: Sundhedsstyrelsen har defineret, at en borger er i ernæringsmæssig risiko, hvis han/hun oplever et utilsigtet vægttab (>1kg/mdr.). Hvis dette er tilfældet, skal borger ernæringsvurderes, og der skal igangsættes en målrettet ernæringsindsats, som tager højde for årsagen til vægttabet fx nedsat kostindtag, tygge-/ synkebesvær eller behov for hjælp til at spise.</p>
Referencer	<p>Socialstyrelsen (2015): <i>Faglige anbefalinger og beskrivelser af god praksis for ernæringsindsats til ældre med uplanlagt vægttab</i>. Socialstyrelsen, januar 2015.</p> <p>Sundhedsstyrelsen (2015): <i>Forebyggelse på ældreområdet – håndbog til kommunerne</i></p>