

Fald - Spørgeguide til udredning	
Spørgeguide til udredning af fald	Målgruppe: Hjemmesygeplejen, plejecentre og sociale botilbud i Gribskov Kommune
Sidst revideret 2. juli 2018 /lhber	Revideres igen senest 2. juli 2020
<p>Formål: At understøtte relevant faldudredning af borgere der falder og sammenkoblingen mellem sygeplejefaglig udredning/udredning af helbredstilstande og fald.</p>	

Spørgeguide

Har borgeren givet samtykke til faldudredning?

Funktionsniveau

- Er det daglige aktivitetsniveau blevet lavere den senere tid?
- Får borgeren utilstrækkelig motion?
- Resultat af rejse-sætte sig test? (Under 8 = nedsat)

Bevægeapparat

- Har borgeren gang eller balanceproblemer?
- Mangler borgeren relevante og korrekt tilpassede hjælpemidler?

Ernæring

- Har borgeren ernæringsmæssige problemer?

Hud og slimhinder

- Har patienten tegn på dehydrering?

Kommunikation

- Er der kognitive problemer med betydning for stå eller gangfunktion?

Psykosociale forhold

- Er borgeren bange for at falde?
- Lider borgeren af depression?
- Overstiger borgerens alkoholforbrug Sundhedsstyrelsens anbefalinger?
- Mangler borgeren et godt socialt netværk eller føler borgeren sig ensom?

Respiration og cirkulation

- Er blodtrykket afvigende, pulsen uregelmæssig eller er der åndenød? (dokumenter i målinger)

Smerter og sanseindtryk

- Har borgeren nytilkomne eller nyligt forværrede smerter, fx rygsmerter?
- Er der synsproblemer eller brilleproblemer, der ikke er håndteret?
- Er der hørenedsættelse, problemer med stillingssans (vestibulær svimmelhed), eller problemer med høreapparat der ikke er håndteret?
- Er der nedsat følesans/neuropati?

Søvn og hvile

- Er borgerens søvnmønster ændret, så det kan påvirke risikoen for at falde?

Viden og udvikling

- Lider borgeren af kronisk sygdom, hvor tilstanden/behandlingen bør revurderes?

Medicin

- Får borgeren receptpligtig medicin. Der kan medføre øget faldrisiko?
- Polyfarmaci: Får borgeren mere end 5 ordinerede lægemidler?

Fysiske rammer, indretning og hjælpemidler

- Er belysningen i boligen utilstrækkelig?
- Er seng/stol/toilet/bad uhensigtsmæssigt indrettet og indstillet?
- Er der løse tæpper, dørtrin eller andre risici i boligen?
- Mangler borgeren velfungerende nødkald?

Bilag:

National klinisk retningslinje fra Sundhedsstyrelsen om fald:

<https://www.sst.dk/da/udgivelser/2018/~/media/F54E919E2ABE48D992DD19A86CBA9361.ash>

x